

## **Päivitetty ohje seuroille: Vain terveenä hallille**

Koska Suomessa on todettu Koronavirustartuntojen lisääntyminen ja lisääntymistä on tapahtunut erityisesti nuoremmissa ikäluokissa, on tarpeen korostaa oikeaa varautumista sekä erityisesti tartuntojen ennalta ehkäisemistä sekä omassa piirissä että laajemminkin koko kansakuntaa koskien.

On tärkeää ja vastuullista noudattaa kaikessa kaukalopallotoiminnassa Suomen hallituksen, viranomaisten ja Olympiakomitean linjauksia ja ohjeistuksia koronavirusepidemiaan liittyen.

Tavoitteena on toimia yhdessä vastuullisesti kaukalopallossa ja sen ulkopuolella koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi. Koronaa ei ole voitettu ja siksi on erittäin tärkeää, että jokainen lajimme parissa toimiva sitoutuu viruksen leviämistä ehkäiseviin toimenpiteisiin. Koska toimimme yhdessä muiden lajien kanssa samoissa halleissa, on seuroissa hyvä huomioida myös paikallinen toimintaympäristö ja käydä läpi yhteiset pelisäännöt eri toimijoiden välillä.

**Seuroissa on käytävä jokaisen joukkueen kanssa läpi yleiset viranomaisohjeistukset sekä alla olevat jäälajeihin soveltuvat ohjeet.**

### **1) Vain terveenä hallille**

Pienetkin hengitystieinfektion oireet edellyttävät poisjääntiä harjoituksista ja muusta joukkueen yhteisestä toiminnasta. Vältä oireiden ilmaantuessa myös muita ei-välttämättömiä ihmiskontakteja. Ohjeita tällaisiin tilanteisiin saat paikallisesta terveydenhuollosta.

### **2) Huolehdi hyvästä käsihygieniasta**

- **Pese käsiäsi** usein perusteellisesti saippualla tai käsidesillä, jos saippuapesu ei ole mahdollista.
- **Vältä koskettelemasta** käsillä nenää, suuta tai kasvoja sekä tarpeettomasti ovenkahvoja, kaiteita tai muita julkisten paikkojen pintoja sekä yhteisiä tavaroita.
- Vältä halauksia, kättelyä, ylävitosia ja nyrkkitervehdyksiä. Suosi näiden sijaan kynnärpäätervehdystä.

### **3) Yski ja aivasta oikein**

- Yski tai aivasta hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan tai käsipyyhkeeseen
- Pese kädet viiveettä yskimisen jälkeen

**Hallilla on hyvä huomioida myös seuraavat asiat:**

- Harjoitukseen saavutaan ja poistutaan ripeästi. Turhaa oleskelua hallilla ja pukukoppitiloissa on syytä välttää. Mahdollisuuksien mukaan varusteita voi pukea päälle jo kotona.
- Huolehditaan mahdollisuuksien mukaan turvaväleistä myös pukukopissa ja vaihtoaitiossa.
- Kädet pestään hallille saavuttaessa ja poistuttaessa.
- Jokaisella pelaajalla tulee olla oma nimikoitu juomapullo, jonka pelaaja täyttää itse. Juomapullon voi täyttää jo kotona. Jos juomapulloja täytetään hallilla, niin vältetään ruuhkaa niiden täyttämässä.
- Pelaajat huolehtivat itse kaikista varusteistaan ja niitä ei lainailla muille. Huolehdi myös varusteiden kuivatuksesta ja säännöllisestä pesemisestä.
- Suositaan mahdollisuuksien mukaan ulkotiloja oheisharjoituksissa.
- Suositaan omia välineitä. Yhteiskäytössä olevat harjoitusvälineet puhdistetaan käytön jälkeen.
- Mahdollisuuksien mukaan joukkueilla on käytössä omat välineet kuten huoltolaukku, taktiikkataulu, tötsät, pallot jne.
- Huoltolaukkuihin tulee varata saippuaa, käsidesiä, paperia ja puhdistusliinoja.

- Vältetään joukkueen yhteisten tavaroiden koskettelua paljain käsin ja pelihanskoilla.
- Mahdollisuuksien mukaan harjoitusohjelma pelaajille edellisenä päivänä etukäteen, näin ryhmässä ohjeistaminen vähenee.
- Vältetään kättelyä, ylävitosia ja nyrkkitervehdyksiä. Suositetaan näiden sijaan kyynärpäätervehdystä.
- Suihkussa käynti hoidetaan, jos mahdollista kotona tai hallilla ripeästi. Hygieniavälineitä ei lainata toisille.
- Huolehditaan hyvästä hygieniasta yhteisissä tiloissa ja pelimatkoilla.

### **Joukkueen mahdollinen altistuminen ja karanteeni**

- Jos joukkueen jäsenellä ilmenee koronavirusinfektioon viittavia oireita, edellisten vuorokausien aikana lähikontaktissa olleet asettavat itsensä karanteeniin, kunnes asianomaisen testitulokset on selvillä. Jos testitulokset on negatiivinen, altistuneiden karanteeni voidaan lopettaa.
- Jos koronavirustesti on positiivinen, tartuntatautilain mukaisesti alueen tartuntataudeista vastaava lääkäri tekee epidemioiden selvitystä ja tartunnan jäljittämistä ja määrittää karanteeniin asetettavat henkilöt. Karanteeniaika on viruksen mahdollinen itämisaika.
- Joukkueen altistumisriskiä voidaan vähentää minimoimalla lähikontakteja ja välttämällä pitkäaikaista yhdessäoloa suljetuissa tiloissa (esim. linja-auto). Mikäli on välttämätöntä matkustaa linja-autolla, suositellaan riittäviä etäisyyksiä ja kasvomaskeiden pitämistä.
- Mahdollisessa tartuntatilanteessa pelaajan ja joukkueen tulee toimia terveydenhuoltoviranomaisten edellyttämällä tavalla.
- Jos joukkueeseen suunnataan terveydenhuoltoviranomaisten taholta sellaisia toimia, jotka vaikuttavat tai voivat vaikuttaa joukkueen pelaamiseen, on seuran yhteyshenkilön välittömästi ilmoitettava siitä kilpailunjärjestäjälle. Ilmoituksen saatuaan kilpailunjärjestäjä päättää tilanteen edellyttämistä toimenpiteistä.

Tutustu myös ajankohtaiseen tietoon ja ohjeistuksiin koronavirusepidemiaan liittyen [Valtioneuvoston](#), [Terveystieteiden tutkimuskeskuksen \(THL\)](#), [Aluehallintovirastojen \(AVI\)](#) ja [Olympiakomitean](#) sivuilta.